

VOM NEHMEN UND GENOMMENWERDEN. Für eine neue Beziehungserotik

Das neue Buch von Doris Christinger und Peter Aman Schröter

Leidenschaftlich begehren und begehrt zu werden ist für Mann und Frau das Thema Nr. 1. In über zwanzig gemeinsamen Jahren als Paar, aber auch als Seminarleiter, Sexual- und Körperpsychotherapeuten haben Doris Christinger und Peter A. Schröter einen Erfahrungsschatz gesammelt, den die beiden Schweizer Bestsellerautoren mit grosser Leidenschaft weitergeben. Nachdem sie vor einigen Jahren je ein erfolgreiches Buch über die weibliche und über die männliche Sexualität geschrieben haben, haben sie sich nun der Herausforderung gestellt, ein Buch für Paare zu schreiben. Ein Plädoyer für eine neue Beziehungserotik. Dieses Wortspiel mag sich anfangs widersprüchlich anhören. Wenn wir uns jedoch voll auf dieses Thema einlassen, werden wir das Geheimnis des Begehrens entdecken.

Die beiden Pioniere des westlichen Tantra nutzen die alles verändernde Kraft der Sexualität, damit Paare auch nach vielen Jahren zurückfinden zu einer leidenschaftlichen Sexualität – trotz Liebe.

Vom feurigen Lieben, das im Stadium der ersten Verliebtheit den Gesetzen der rauschhaften Lust folgt, über das herzliche Lieben, das nach dem ersten Abkühlen der Gefühle durch das «Mitfühlen in der Liebe» zu atemberaubender Intimität führt und das stille Lieben, bei dem der Sex fast wie ein Akt intensiver Meditation empfunden wird, bis hin zum spirituellen Lieben, in dem wir das Ego vollständig hinter uns lassen und ganz im JETZT und dem Partner aufgehen.

Buchempfehlung

Christinger/Schröter: Vom Nehmen und Genommenwerden. Für eine neue Beziehungserotik

Christinger: Auf den Schwingen weiblicher Sexualität

Schröter: Die Kraft der männlichen Sexualität



SkyDancing Tantra – Die Liebes- und Lebensschule



Diese einzigartige Liebes- und Lebensschule besteht seit 1980 und richtet sich an Frauen und Männer, an Singles und Paare aller Altersstufen. Sie umfasst die bewusste Auseinandersetzung mit Körper, Sexualität, Frau- und Mannsein, Intimität und Beziehung, Liebe und Spiritualität. Dabei geht es um die bewusste Hingabe an sich selbst, an einen anderen Menschen und an das Leben. Es geht aber auch um die Fähigkeit, sich klar abzugrenzen, Durchsetzungsvermögen auszubilden und Ich-Stärke zu entwickeln.

Seminare und Trainings

Schröter+Christinger Persönlichkeitstraining
Langgrütstr. 178, CH-8047 Zürich
www.scpt.ch, info@scpt.ch