



## Einführung des Verlags - Klappentext

### Die Rückkehr des Femininen und des Maskulinen: Ein erotischer Befreiungsschlag

Leidenschaftlich begehren und begehrt zu werden ist für Mann und Frau das Thema Nr. 1. Doch der Eros kann nur fließen, wenn das Feminine und das Maskuline zusammenspielen – und wenn wir feminine Hingabe und maskuline Stärke als Eckpfeiler sexuellen Erlebens annehmen. Dann wird alles möglich. Denn in der Öffnung für wahre Männlichkeit und Weiblichkeit, so Doris Christinger und Peter A. Schröter, wird unsere Sexualität zur größten Abenteuerreise unseres Lebens.

Ein Buch, das Mut macht, die erotischen Phantasien zu leben und sich beim Sex (ver)führen zu lassen – ohne die im Alltag gewonnene Stärke aufzugeben.

Das Feminine und das Maskuline, das wir in unserem Streben nach Individualität als Klischee abtun, führen zu Unrecht ein Schattendasein beim Sex. Erst die Hingabe der Frau und das Fordernde des Mannes führen im Liebesspiel zu ungeahnten Höhen, so Christinger und Schröter. Bei ihrer ganzheitlichen Sicht auf die Sexualenergie, die sie bei ihrer tantrischen Paartherapie langjährig erprobt haben, wird der Orgasmus zum Königsweg und die Anerkennung der unterschiedlichen erotischen Energien von Mann und Frau zum Kernstück funktionierender Beziehungen.

Vor diesem Hintergrund führen uns **die Autoren** durch die unterschiedlichen Stadien erotischer Beziehungen: Vom *feurigen Lieben*, das im Stadium der ersten Verliebtheit den Gesetzen der rauschhaften Lust folgt, über das *herzliche Lieben*, das nach dem ersten Abkühlen der Gefühle durch das „Mitfühlen in der Liebe“ zu atemberaubender Intimität führt und das *stille Lieben*, bei dem der Sex fast wie ein Akt intensiver Meditation empfunden wird, bis hin zum *spirituellen Lieben*, in dem wir das Ego vollständig hinter uns lassen und ganz im Jetzt und dem Partner aufgehen.

Das erste gemeinsame Buch des Therapeuten- und Bestsellerpaares Doris Christinger und Peter A. Schröter: Ein ganzheitlicher Sexualratgeber mit vielen Übungen für eine erfüllte Sexualität.

Doris Christinger und Peter A. Schröter, Schweizer Bestsellerautoren, sind seit 1980 als erfahrene Seminarleiter mit tantrischem Schwerpunkt unterwegs. Seit über 20 Jahren leben und arbeiten sie in Zürich, wo sie als Sexual-, Paar- und Körperpsychotherapeuten eine eigene Praxis und das Institut für Persönlichkeitsentfaltung führen.

*Vom Nehmen und Nehmenlassen. Für eine neue Beziehungserotik* ist ihr erstes gemeinsames Buch. Bereits bei Pendo erschienen sind der Bestseller *Auf den Schwingen weiblicher Sexualität* von Doris Christinger (2000) sowie Peter A. Schröters *Die Kraft der männlichen Sexualität* (2003).